

BELANGRIJK BERICHT MBT HET CORONAVIRUS!

Beste zwangeren,

Op 13 maart 2020 is er door de Nederlandse organisatie voor verloskundigen (**KNOV**) een advies gegeven om de verspreiding van het COVID-19 virus zoveel mogelijk te beperken. Wij vragen jullie begrip voor de maatregelen die genomen worden om de kans op besmetting zo klein mogelijk te houden, dit voor zowel jullie als zwangeren en kraamvrouwen, maar ook voor ons als zorgverleners.

Belangrijk om te weten:

Op dit moment zijn er geen aanwijzingen dat een infectie met het COVID-19 virus bij zwangere vrouwen anders verloopt dan bij de algehele populatie. Ook zijn er geen aanwijzingen dat het virus kan worden overgedragen op het ongeboren kind.

- De tijd tussen jouw controles wordt langer, hierdoor kom je minder vaak op controle tot in ieder geval 31 maart. We volgen hierin de adviezen van de KNOV. Er staat natuurlijk voor iedereen al een controle gepland de komende weken, het kan zijn dat we deze afspraak moeten aanpassen. Ook houden wij de controles zo kort mogelijk, wij voelen of je baby goed groeit, luisteren het hartje en meten de bloeddruk. Om je vragen te bespreken zullen we je bellen vooraf aan de controle. Op deze manier kunnen we de wachtkamer zo leeg mogelijk houden. Veilige zorg staat ten alle tijden voorop, onderaan dit bericht vinden jullie een lijstje met klachten waarbij jullie ons op het spoednummer moeten bellen. Wij stemmen dan samen een controle af.
- Kom zoveel mogelijk alleen op controle. Laat partner/kinderen thuis. (evt via facetime meekijken)
- Ook bij de echo's is het verzoek om alleen te komen of met maximaal één persoon extra.
- Er zullen tot in ieder geval einde maart geen echo's eigen verzoek worden gepland (denk aan geslachtsecho en vroege echo)
- De visites in de kraamweek proberen wij zoveel mogelijk telefonisch te doen. Wij komen in principe 1 maal op huisbezoek, bij voorkeur op dag 4.
- Blijf bij koorts, verkoudheidsklachten en andere gezondheidsklachten thuis, kom niet naar de verloskundigenpraktijk, maar bel ons.
- Er is tot op heden nog vrijheid in de keuze waar je wilt bevallen, zowel thuis als in het ziekenhuis. Bij een bevalling in het ziekenhuis wordt dringend verzocht niet meer dan één iemand mee te nemen en visite (indien gewenst)

pas thuis te laten komen. We volgen hierbij de richtlijnen van de ziekenhuizen. Mogelijk worden die de komende weken nog aangescherpt.

Bel ons altijd op ons spoednummer als:

- Je hevig misselijk bent in het begin van de zwangerschap en je alles uitspuugt.
- Je meer dan 20 weken zwanger bent en je klachten hebt die te maken kunnen hebben met een hoge bloeddruk. Deze klachten kunnen los van elkaar optreden. Hevige misselijkheid, hoofdpijn, pijn in je bovenbuik, plotseling veel vocht vasthouden, gekke vlekken en kleuren zien, niet kunnen kijken of pijn tussen je schouderbladen.
- Je vanaf 26 weken zwangerschap de baby niet of niet goed voelt bewegen.
- Bij vaginaal bloedverlies of vaginaal vochtverlies.
- Bij koorts boven de 38 graden.
- Je nog geen 37 weken zwanger bent en je buik en of rugpijn hebt die komt en gaat.

Wij hopen jullie hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Bij vragen kunnen jullie altijd bellen.

Bedankt voor jullie begrip. We hopen zo met zijn allen de verspreiding van het virus tegen te gaan.

De meest up-to-date informatie kun je vinden op de site van de Rijksoverheid. Hier kun je ook de meeste vragen en antwoorden over het Coronavirus vinden.

Zie hiervoor de link <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

Houdt ook goed onze informatie op de website in de gaten. Of volg ons op insta of facebook.